



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Maio 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
02	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
03	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	Mamadeira	Mamão
04	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	Mamadeira	Banana
05	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	Mamadeira	Iogurte
06	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	Mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
09	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
10	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
11	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
12	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
13	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
16	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	logurte



17	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
18	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Banana
19	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
20	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	Mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
23	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
24	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
25	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	Mamadeira	Mamão
26	Quinta	logurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia



27	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
----	-------	------------------	-----------	-----------------	------	-----------	-----------------

*Não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista

CRNº 5130